

## VERGOEDINGEN

De kosten voor counseling/coaching zijn voor zelfstandige ondernemers aftrekbaar voor de belasting als bedrijfskosten. Particulieren kunnen op verschillende manieren de kosten voor coaching vergoed krijgen.

### Vergoedingen vanuit jouw werkgever

65% van de coachees kunnen vergoeding regelen via hun werkgever. In het algemeen zijn de kosten van een cursus vele malen hoger dan die van een coachtraject. Daarbij wordt een counseling/coachtraject als veel effectiever ervaren. Informeer bij je werkgever, leidinggevende of personeelszaken naar de mogelijkheden. De meeste werkgevers hebben (jaarlijks) budget voor duurzame inzetbaarheid, persoonlijke ontwikkeling, opleiding of verzuimpreventie. Je hoeft er vaak alleen maar naar te vragen. Coaching is vergeleken met andere vormen van persoonlijke ontwikkeling relatief goedkoop en effectief. Daarom wordt het zeer vaak vergoed en zelfs gestimuleerd door HR-managers.

### Via de Arbodienst van je bedrijf

Werkgevers zijn na overleg met de bedrijfsarts vaak bereid om deze kosten te vergoeden in het kader van de Wet Verbetering Poortwachter. Bijv. in het kader van burn-out preventie en voorkoming van langdurig ziekteverzuim. Hierbij dien je contact op te nemen met de bedrijfsarts of de Arbodienst

### In geval van arbeidsongeschiktheid

Mocht je een arbeidsongeschiktheidsverzekering hebben en ons coachtraject gebruiken om weer aan de slag te gaan is de kans zeer groot dat je volledige coachtraject vergoed wordt. Om aanspraak te maken op vergoeding kan je het beste direct na het gratis oriëntatiegesprek contact opnemen met je verzekeraar

### Via de belasting

Wanneer je als particulier de kosten voor coaching zelf betaalt, zijn deze niet meer aftrekbaar van de belasting. Voor andere regelingen en meer informatie hieromtrent kun je contact opnemen met de belastingdienst of je accountant. De kosten voor counseling/coaching zijn voor zelfstandige ondernemers aftrekbaar voor de belasting als bedrijfskosten.



## Zorgverzekeraar

InnerJourney heeft geen contracten met zorgverzekeraars omdat wij jou als cliënt dan meer kunnen bieden.

Het voordeel daarvan is dat:

- Er geen informatie over jou bij zorgverzekeraars terecht komt
- Wij op deze manier bureaucratie en extreem lange wachttijden voorkomen
- Jij de hulp krijgt die je nodig hebt en niet de hulp waarvan de zorgverzekeraar zegt waar je recht op hebt.
- De kwaliteit van de dienstverlening hoog blijft
- Je bij onverzekerde zorg je eigen risico niet hoeft aan te spreken.
- En daarbij: De vergoeding vanuit de basis-GGZ is nog slechts zeer minimaal en veel klachten/problemen zoals bijvoorbeeld overspannenheid/burn-out en stress, zijn uitgesloten van vergoeding.